

dr inż. Katarzyna Góral-Radziszewska  
Główny Urząd Statystyczny  
Departament Badań Demograficznych

## **Trwanie życia w zdrowiu w Polsce w latach 2009-2020**

### Streszczenie

Wydłużenie trwania życia w zdrowiu jest jednym z głównych celów polityki zdrowotnej wielu krajów. Jeżeli oczekiwane trwanie życia w zdrowiu wzrasta szybciej niż przeciętne trwanie życia, oznacza to, że ludzie przez coraz większą część życia charakteryzują się dobrym zdrowiem. Oczekiwane lata przeżyte w zdrowiu (*Healthy Life Years, HLY*) to wskaźnik obrazujący sytuację zdrowotną ludności, obliczany na podstawie tablic trwania życia oraz indywidualnie i subiektywnie postrzeganej niepełnosprawności. Wartość  $HLY_x$  interpretuje się jako przewidywaną średnią liczbę lat jaką ma do przeżycia bez niepełnosprawności osoba w wieku  $x$  ukończonych lat, pod warunkiem, że aktualne warunki umieralności i utraty zdrowia populacji utrzymają się na obecnym poziomie.

W 2020 r. trwanie życia w zdrowiu w Polsce osoby w wieku 0 lat wyniosło 59,2 roku dla mężczyzn i 63,1 roku dla kobiet. Różnica w  $HLY_0$  między obiema płciami wyniosła w 2020 r. 3,9 roku na korzyść kobiet. Wartość ta zmniejsza się wraz z przeżyтыми latami. Dla osób w wieku 50 lat wyniosła 2,3 roku, a dla osób w wieku 65 lat już tylko 1 rok. Dla porównania różnica w przeciętnym trwaniu życia w momencie narodzin ( $e_0$ ) w tym samym roku wyniosła 8,1 roku.

Występuje duże zróżnicowanie przestrzenne wartości wskaźników oczekiwanego trwania życia w zdrowiu w Polsce, zwłaszcza w przypadku kobiet. W 2020 r. najdłuższe trwanie życia w zdrowiu w momencie narodzin zaobserwowano dla mężczyzn w województwach wielkopolskim, zachodniopomorskim i lubuskim. Natomiast najkrótsze w łódzkim, śląskim oraz dolnośląskim. Dla kobiet najwyższe wartości odnotowano również w województwach wielkopolskim, zachodniopomorskim oraz lubuskim, a najniższe w lubelskim oraz łódzkim.