

Dr Jolanta Chmielowiec

Nauki o zdrowiu

Uniwersytet Zielonogórski

### Zdrowie psychiczne a niepełnosprawność

W ocenie środowiska życia osób niepełnosprawnych nie należy pomijać pewnych aspektów, które mają wpływ na powstanie niepełnosprawności. Wykładnikiem stanu zdrowia a konsekwencji niepełnosprawności (starczej) jest nie tylko wiek. Istotną rolę odgrywają czynniki środowiskowe, stosunki oraz komunikacja interpersonalna. Bardzo ważną rolę odgrywają zaburzone układy społeczne, występowanie patologii społecznych, takich jak: przestępczość, agresja, przemoc, alkoholizm, narkomania, prostytutka. Człowiek niepełnosprawny jest łatwym obiektem agresji zarówno młodocianych jak i dorosłych przestępców. W związku z powyższym u osoby niepełnosprawnej dochodzi do „wyzwolenia” swoich skumulowanych emocji za pomocą agresji. Szczególnie dotyczy to ludzi młodych, niedowartościowanych, dotkniętych w dzieciństwie różnymi formami przemocy – werbalnej, fizycznej, seksualnej. Agresja prezentowana przez osoby niepełnosprawne może być kierowana na zewnątrz lub występować w formie agresji „do wewnątrz” czyli skierowanej na samego siebie. Bardzo drastyczną formą autoagresji jest zamach samobójczy. W Polsce, rocznie, średnio około 1% samobójstw popełniają osoby niepełnosprawne, a około 9% osoby przewlekle chore.