Krzysztof Jedliński

Wczesna opieka nad dzieckiem ma istotne znaczenie nie tylko w sensie materialno-bytowym ale również w sensie emocjonalno-relacyjnym. Jest to charakterystyczne dla gatunku ludzkiego, ale ma też solidne ugruntowanie w świecie biologii, w tym u naczelnych. W okresie pierwszych trzech lat życia tworzy się podstawowa matryca emocjonalna człowieka.

Badacze, którzy starannie obserwowali niemowlęta i małe dzieci (m.in. J. Bowłby, D. Winnicott, Grupa Bostońska) zgodnie podkreślają znaczenie wczesnej opieki przez jedną wyrazistą osobę dla następczego rozwoju indywidualnego i relacyjnego jednostki.

Praktyka kliniczna psychoterapeuty pokazuje wpływ zaburzeń wczesnej więzi z opiekunem
na pojawiające się w późniejszym wieku problemy i zaburzenia w relacjach społecznych.