

Dr hab. n. med. Agnieszka Słopeń
Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży
Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej

Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży – wyzwania, prognozy i rekomendacje

W Polsce w ostatnich kilku latach sytuacja pacjentów, wymagających opieki psychiatrii dzieci i młodzieży, psychologa lub psychoterapeuty dramatycznie pogorszyła się. Całodobowe oddziały psychiatryczne dedykowane osobom małoletnim są przepełnione, a hospitalizowani są prawie wyłącznie pacjenci, których zachowanie stanowi bezpośrednio zagrożenie dla ich zdrowia lub życia. Na 1 psychiatrę dzieci i młodzieży przypada ok. 1000 osób w kryzysie psychicznym w wieku do 18 roku życia, a to jest ponad dwa razy mniej niż wynika z zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia. Czas oczekiwania na konsultację psychiatryczną, ale również psychologiczną i psychoterapeutyczną jest bardzo długi.

Około 20% dzieci i młodzieży ma objawy różnych zaburzeń psychicznych, z czego 10% (ok. 400 000) wymaga opieki specjalisty. Zmianie uległ profil pacjentów przyjmowanych na całodobowe oddziały psychiatryczne. W ostatnich latach istotnie wzrasta ilość podejmowanych przez dzieci i młodzież prób samobójczych, a także obniża się wiek, w którym pacjenci decydują się na takie rozwiązanie swoich trudności. Podkreśla się również zmiany zachodzące na przestrzeni lat w strukturze rodziny oraz konieczność współdziałania kilku instytucji w celu poprawy skuteczności działań podejmowanych w stosunku do pacjentów i ich rodzin. Brakuje działań nastawionych na profilaktykę zdrowia psychicznego.